

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>5 694 Kcal 20,97 Gr 2,48 AGS 20,41 Prot 102,17 HC</p> <p>Arròs amb verdures i tomàquet</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>6 780 Kcal 25,86 Gr 6,98 AGS 31,39 Prot 99,22 HC</p> <p>Lenties estofades amb verdures</p> <p>Nuggets de bròquil 1-2-3</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>7 774 Kcal 18,90 Gr 3,30 AGS 46,52 Prot 101,13 HC</p> <p>Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T</p> <p>Salsa rosa 1T-2T-3-4T-5T-8T-10 Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p> <p>8 70 Kcal 40,07Gr 5,03 AGS 26,89 Prot 122,60 HC</p> <p>Crema de carbassa i mongeta seca 13</p> <p>Falafel de cigrons amb salsa de tomàquet 1T-3T-8T-9T-12T Patates xips Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>2</p> <p>FESTIU</p> <p>9 710 Kcal 16,29 Gr 3,02 AGS 34,34 Prot 102,46 HC</p> <p>Amanida de patata, tomàquet i blat de moro</p> <p>Filet de lluç enfarinat 4</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>
<p>12</p> <p>FESTIU</p> <p>19 680 Kcal 16,21 Gr 2,90 AGS 34,25 Prot 95,21 HC</p> <p>Mongeta tendra, patata i pastanaga</p> <p>Filet de lluç enfarinat 4</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>13 929 Kcal 30,87 Gr 7,10 AGS 33,16 Prot 125,94 HC</p> <p>Llaços amb pesto 1-3T-7T-8T-9-11T Ous al forn amb patates i tomàquet 3</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p> <p>20 813 Kcal 28,68 Gr 1,52 AGS 32,09 Prot 103,59 HC</p> <p>Arròs amb xampinyons i tomàquet</p> <p>Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i pastanaga ratllada (opcional) Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>14 59 Kcal 26,59 Gr 4,74 AGS 33,79 Prot 67,71 HC</p> <p>Amanida russa 3-4 Salsitxes de pollastre a la planxa 8T-13</p> <p>Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p> <p>21 40 Kcal 27,15 Gr 5,56 AGS 50,18 Prot 95,40 HC</p> <p>Pasta amb orenga, formatge i oli d'oliva 1-2-3T-8T-11T</p> <p>Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p>	<p>15 19 Kcal 29,09Gr 6,16 AGS 32,15 Prot 105,10 HC</p> <p>Mongetes seques estofades Hamburguesa de coliflor i formatge 1-2-3-12</p> <p>Enciam i blat de moro Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p> <p>22 84 Kcal 15,50Gr 2,19 AGS 26,42 Prot 107,11 HC</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs</p> <p>Truita francesa 3</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>16 699 Kcal 20,99 Gr 4,02 AGS 36,49 Prot 87,90 HC</p> <p>Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p> <p>23 601 Kcal 13,82 Gr 2,44 AGS 28,05 Prot 87,25 HC</p> <p>Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Gall d'indi estofat amb verdures</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>
<p>26 806 Kcal 26,72 Gr 3,37 AGS 25,23 Prot 105,94 HC</p> <p>Lenties estofades amb verdures</p> <p>Croquetes de espinacs 1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-9-10T Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>27 620 Kcal 18,14 Gr 2,13 AGS 37,17 Prot 72,48 HC</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Caçó amb verduretes al forn 4</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>28 43 Kcal 50,65 Gr 15,52 AGS 28,50 Prot 98,41 HC</p> <p>Gaspatxo (a elecció) 1-2T-3T-8T-11T-12T-13</p> <p>Crema de pastanaga(a elecció) Broqueta d'au amb patates</p> <p>Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>29 28 Kcal 22,67Gr 5,93 AGS 28,33 Prot 125,24 HC</p> <p>Macarrons amb tomàquet 1-3T-8T-11T</p> <p>Formatge ratllat 2 Truita francesa 3</p> <p>Enciam i tomàquet Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T Fruita</p>	<p>30 705 Kcal 16,75 Gr 1,58 AGS 45,70 Prot 80,17 HC</p> <p>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8</p> <p>Salmó al forn 4</p> <p>Enciam i olives negres Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T logurt natural 2</p>

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.